



Checkliste: Was gehört in eine Reiseapotheke

Erkältung und Grippe	Haut
<input type="checkbox"/> Medikamente gegen Husten <input type="checkbox"/> Medikamente gegen Schnupfen <input type="checkbox"/> Medikamente gegen Halsschmerzen <input type="checkbox"/> Medikamente gegen Fieber und grippalen Infekt	<input type="checkbox"/> Salbe gegen Allergien <input type="checkbox"/> Medikamente gegen Lippenbläschen <input type="checkbox"/> Medikamente gegen Fußpilz
Magen und Darm	Rücken und Muskeln
<input type="checkbox"/> Medikamente gegen Reisekrankheiten <input type="checkbox"/> Medikamente gegen Durchfall <input type="checkbox"/> Medikamente gegen Übelkeit und Erbrechen <input type="checkbox"/> Medikamente gegen Verstopfung <input type="checkbox"/> Medikamente gegen Sodbrennen <input type="checkbox"/> Medikamente gegen Blähungen und Völlegefühl	<input type="checkbox"/> Salbe gegen Prellungen und Verstauchungen
	Schmerzen
	<input type="checkbox"/> Medikamente gegen Kopf- und Zahnschmerzen
Sonne und Insekten	Wunden
<input type="checkbox"/> Sonnenschutzmittel mit geeignetem Lichtschutzfaktor <input type="checkbox"/> After-Sun Produkt <input type="checkbox"/> Medikamente gegen Sonnenbrand <input type="checkbox"/> Medikamente gegen Sonnenallergie <input type="checkbox"/> Mittel zum Schutz vor Insekten <input type="checkbox"/> Medikamente bei Insektenstichen	<input type="checkbox"/> Mittel zur Wunddesinfektion <input type="checkbox"/> Brand- und Wundsalbe <input type="checkbox"/> Pflasterstrips und Heftpflaster <input type="checkbox"/> Mullbinden <input type="checkbox"/> Mullkompressen
Verhütung	Sonstiges
<input type="checkbox"/> Anti-Baby-Pille <input type="checkbox"/> Kondome	<input type="checkbox"/> Fieberthermometer <input type="checkbox"/> Pinzette <input type="checkbox"/> Schere
Persönliche Medikamente	
<input type="checkbox"/> Ausreichender Vorrat der Medikamente, die Sie ständig einnehmen	